



ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

рекомендации до и после проведения операции

(факоэмульсификация, лентэктомия, витреоретинальная, глаукома)

Перед операцией:

1. сдать анализы*;
2. не применять косметические средства за 24ч. до операции (тушь, тени, пудра и др.), удалить нарощенные ресницы;
3. избегать переохлаждения. Наличие простудных и/или герпетических заболеваний в день операции – **строгое противопоказание к проведению операции**;
4. тщательно вымыть голову (в течении нескольких дней ее нельзя будет мыть).

В день операции:

1. тщательно умыть лицо, особенно глаза;
2. не использовать парфюмерные средства с резким запахом;
3. принять лекарства, которые Вы используете на постоянной основе.

при себе необходимо иметь:

1. документы и анализы*;
2. сменную обувь без задника;
3. **чистое хлопчатобумажное без ворса** белье (халат, блузку, рубашку, футболку с широкой горловиной);
4. глазные капли.

После операции:

1. в течении всего периода после ухода из клиники до первого врачебного осмотра на следующие сутки избегать любых прикосновений к глазу;
2. закапывать капли по схеме, указанной врачом;
3. спать на спине или стороне, противоположной оперированному глазу;
4. не мыть голову в течении 3-х дней;
5. не поднимать тяжести;
6. не посещать бани, сауны, общественные водоемы в течении 1-го месяца;
7. не наклоняться, не поднимать предметы с пола согнув ноги в коленях в течении 2-х дней;
8. исключить употребление алкоголя в течении 2-х недель.

*Анализы, необходимые для проведения операции:

1. общий анализ крови (ОАК);
2. кровь на сифилис методом ИФА;
3. австралийский антиген HBsAg;
4. HCV – антиген;
5. уровень глюкозы в крови;
6. электрокардиограмма (ЭКГ);
7. ФЛО (срок годности 1 год);
8. заключение терапевта.