



## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ**

### **рекомендации до и после проведения операции**

### **(Super LASIK, ФРК, кросслинкинг)**

#### **Перед операцией:**

1. сдать анализы\*;
2. за 5 дней до операции отказаться от использования контактных линз;
3. не применять косметические средства за 24ч. до операции (тушь, тени, пудра и др.), удалить нарощенные ресницы;
4. избегать переохлаждения. Наличие простудных и/или герпетических заболеваний в день операции – **строгое противопоказание к проведению операции**;
5. тщательно вымыть голову (в течении нескольких дней ее нельзя будет мыть).

#### **В день операции:**

1. тщательно умыть лицо, особенно глаза;
  2. не использовать парфюмерные средства с резким запахом;
  3. принять лекарства, которые Вы используете на постоянной основе.
- при себе необходимо иметь:**
1. документы и анализы\*;
  2. сменную обувь без задника;
  3. **чистое хлопчатобумажное без ворса** белье (халат, блузку, рубашку, футболку с широкой горловиной);
  4. глазные капли;
  5. солнцезащитные очки.

#### **После операции:**

1. в течении всего периода после ухода из клиники до первого врачебного осмотра на следующие сутки избегать любых прикосновений к глазу;
2. закапывать капли по схеме, указанной врачом;
3. не мыть голову в течении 2-х дней;
4. ограничить макияж глаз в течении 2-х недель;
5. не посещать бани, сауны, общественные водоемы, спортивный зал в течении 1-го месяца;
6. исключить употребление алкоголя в течении 2-х недель.

#### **\*Анализы, необходимые для проведения операции:**

1. кровь на сифилис методом ИФА;
2. австралийский антиген HBsAg;
3. HCV – антиген.

**Госпитализироваться не нужно, Вы можете поехать домой сразу после операции. Уже на следующий день можно управлять транспортным средством. Зрительные нагрузки не противопоказаны.**